



ELSŐSEGÉLY TERV SZEMBALESETEKHEZ

SZENNYEZŐ ANYAG	AJÁNLOTT ÖBLÍTÉS	AJÁNLOTT ÖBLÍTÉSI IDŐ	TOVÁBBI ÖBLÍTÉS AZ ORVOSI KEZELÉS MEGKEZDÉSÉIG
Idegen anyag pl. por, piszok, korom, fa- és fém szilánkok, stb.	0.9% fiziológiás sóoldatot tartalmazó elsősegély szemkimosó	Öblítsük a szemet, amíg a szennyeződés teljesen meg nem szűnik	0.9% fiziológiás sóoldatot tartalmazó elsősegély szemkimosó
Sav pl. akkumulátorsav (kénsav), sósav (pl.: vízkőoldó), foszforsav, ecetsav stb.	Foszfátpuffer-oldatot tartalmazó szemkimosó	Öblítsük a szemet legalább 2,5 percre, amíg a flakon teljesen ki nem ürül	0.9% fiziológiás sóoldatot tartalmazó elsősegély szemkimosó
Lúg pl. nátrium-hidroxid, cement, ammónia, mosószóda, mosogató- és tisztítószer, stb.	Foszfátpuffer-oldatot tartalmazó szemkimosó	Öblítsük a szemet legalább 2,5 percre, amíg a flakon teljesen ki nem ürül	0.9% fiziológiás sóoldatot tartalmazó elsősegély szemkimosó
Egyéb sérülések pl. oldószer, olajok, kivéve az ezüsttartalmú anyagokat	0.9% fiziológiás sóoldatot tartalmazó elsősegély szemkimosó	Öblítsük a szemet a kellemetlen érzés megszűnéséig vagy az orvosi kezelésig	0.9% fiziológiás sóoldatot tartalmazó elsősegély szemkimosó



1. Vegye ki a palackot az állomásból.



2. Távolítsa el a porvédő kupakot a szemkimosó palack fejről.



3. Fordítsa el a szemkagylót 180°-al, amíg a lezáró anyag meg nem törik.



4. Hajtsa hátra a fejét, helyezze a szemkagylót a szemére, és öblítse ki.



5. Hajtsa előre a fejét, ha a ruházatot nem érheti nedvesség.

FONTOS!

A sérülés típusától függetlenül mindig egyenesen, lágy sugárral öblítse ki a szemet, és tartsa teljesen nyitva. Öblítéskor óvatosan nyomja össze a palackot. Mindkét szem sérülése esetén használja a speciális dupla kialakítású palackokat. Ne használja fel újra a felbontott üveget (fertőzésveszély)!

Bármilyen fizikai és kémiai szemsérülés esetén mindig szükséges szakorvosi ellátás! Folytassa az öblítést nátrium-klorid oldattal (0.9%), az orvosi ellátás megkezdéséig.